

## REGOLAMENTO

### 1. ORGANIZZAZIONE E INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Ultra Trail Monti Aurunci e il Rifugio Pornito organizzano il 25 giugno 2022 a Formia (LT) presso l'Area del Pellegrino – località Fossa Massaraccio - Via Redentore 2, la 2<sup>a</sup> edizione della manifestazione "**Aurunci Trail Running**", gare di trail running per trailer esperti in semi autosufficienza idrica ed alimentare con percorso in ambiente montano all'interno del Parco Naturale dei Monti Aurunci.

La manifestazione "Aurunci Trail Running" avrà luogo su due distanze:

- **"Ultra Trail Monti Aurunci" - di 62km e dislivello positivo di 3680mt**
- **"Aurunci Trail" - di 33km e dislivello positivo di 2040mt**

Distanze e dislivelli sono stati rilevati attraverso l'utilizzo di mappe del territorio e con l'ausilio di apparecchiature gps, quindi, potrebbero esserci discrepanze con rilevamenti eseguiti con altre apparecchiature dovute, ad esempio, a differenze di taratura. Le tracce così prodotte sono state certificate da ITRA (International Trail Running Association) ottenendo 3 punti l'Ultra e 2 punti il Trail.

### 2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutti gli atleti, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni alla data di svolgimento delle gare, iscritti a AICS, Fidal, o altro EPS riconosciuto dal CONI, che rispettino i requisiti necessari alla partecipazione, stabiliti dalle normative vigenti, dalle norme federali AICS e dal Piano Anti Covid 19 contenuto nel presente Regolamento.

Per la partecipazione alle gare viene richiesta esperienza e conoscenza dell'ambiente montano in generale, capacità di orientamento, capacità di seguire un sentiero e di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale (come un temporale, riduzione di visibilità, ecc.), ottimo allenamento, abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da +5 a +35 gradi. È raccomandabile aver partecipato, in tempi recenti, ad altre gare in montagna con caratteristiche simili alla distanza prescelta. "Aurunci Trail Running" si svolgerà in conformità al presente Regolamento, al Regolamento AICS ed alle eventuali modifiche e/o direttive adottate dall'organizzazione, anche all'ultimo minuto. Eventuali avvisi saranno resi disponibili attraverso i canali "Social" dell'evento. Presentandosi alla partenza l'atleta conferma di essere in condizioni fisiche e psichiche tali da poter affrontare la gara; di essersi documentato ed essere conscio dei rischi e delle difficoltà che il percorso comporta; di aver preso atto della lunghezza del percorso; di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa, o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento; di aver comunicato al medico di gara qualsiasi informazione sanitaria e/o patologia che potrebbero aumentare i rischi durante l'evento.

### 3. ORARI DI PARTENZA

Le partenze sono previste a Formia (LT) presso l'Area del Pellegrino – località Fossa Massaraccio - in Via Redentore, 2 nei seguenti orari:

- **Ultra Trail 62km sabato 25 giugno alle ore 06,00**

### - Aurunci Trail 33km sabato 25 giugno alle ore 08,00

Prima della partenza ogni atleta dovrà passare sotto l'arco della partenza registrando così la propria presenza. Lungo il percorso saranno dislocati punti di controllo.

## 4. ISCRIZIONE

Possono iscriversi gli atleti in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica Atletica Leggera – codice S012 - (non saranno accettati certificati recanti diverse indicazioni) valido alla data del 26/6/2022, iscritti a AICS, Fidal, o altro EPS riconosciuto dal CONI.

Coloro che sono in possesso del certificato non idoneo potranno richiedere la conversione al proprio centro medico. Non saranno accettate iscrizioni di atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti. Le iscrizioni verranno aperte il giorno 1<sup>^</sup> marzo 2022 e chiuderanno inderogabilmente il giorno 20 giugno 2022 oppure al raggiungimento del numero massimo di partecipanti, pari a 250 atleti, così suddivisi:

- 62km max 100 atleti
- 33km max 150 atleti

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente sulla piattaforma [www.trailrunworld.com](http://www.trailrunworld.com) seguendo le istruzioni che verranno pubblicate su tutti i canali social dell'organizzazione. La partecipazione alla gara comporta, da parte degli atleti, l'accettazione senza riserve del presente regolamento in tutte le sue parti.

## 5. QUOTE DI ISCRIZIONE

Le quote di iscrizione alla gara alle diverse distanze saranno a disposizione su tutti i canali social dell'organizzazione e riassunte come segue:

PERIODI	Ultra Trail Monti Aurunci 62km	Aurunci Trail 33 km
01/03/2022 – <del>31/03/2022</del> 07/04/2022	50€.	25€.
08/04/2022 – 31/05/2022	65€.	35€.
01/06/2022 – 20/06/2022	80€.	45€.

Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

Nella quota di iscrizione sono compresi:

- pettorale di gara
- chip o altro strumento di rilevazione del tempo di gara
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara
- buono pasto per il dopo gara
- premio finisher

## 6. RINUNCIA

In caso di impossibilità a partecipare, la richiesta di annullamento dovrà essere presentata a mezzo e-mail all'indirizzo [asd\\_utma@virgilio.it](mailto:asd_utma@virgilio.it)

Le modalità di rimborso previste sono le seguenti:

- richiesta di annullamento pervenuta entro il 31/05/2022: rimborso del 50% della quota
- richiesta pervenuta oltre il 31/05/2022: nessun rimborso

Su richiesta dell'atleta sarà possibile il trasferimento dell'iscrizione all'edizione successiva dell'evento nel caso che la stessa venga effettuata entro e non oltre il 31/05/2022.

## 7. CAMBIO GARA, TRASFERIMENTO ISCRIZIONE, TRASFERIMENTO PETTORALE

Non sono previsti, in nessun caso, trasferimenti di iscrizione da un atleta ad un altro oppure il passaggio dell'iscrizione da una distanza ad un'altra.

## 8. RITIRO PETTORALE

Le operazioni di ritiro del pettorale per tutte le distanze avverranno presso il “punto ritiro pettorali” a Formia (LT) presso l'Area del Pellegrino – località Fossa Massaraccio - Via Redentore 2 dalle ore 17:00 alle 20.30 del giorno 24 giugno 2022 e, solo per la distanza di 33km, dalle ore 06:15 fino alle ore 07:30 del 25 giugno 2022.

Eventuali ulteriori informazioni per il ritiro dei pettorali saranno rese disponibili sui canali Social in prossimità dell'evento, in linea con le disposizioni sanitarie vigenti al momento.

Il ritiro del pettorale e del pacco gara per conto di altri atleti sarà consentito previo esibizione di delega scritta.

## 9. ROAD BOOK

L'organizzazione predisporrà un road book in cui saranno indicati i punti essenziali da tenere in considerazione per lo svolgimento in sicurezza della gara. Sarà cura degli atleti scaricarlo e stamparlo dai canali social dell'evento. Nessuna copia del road book sarà consegnata con i pettorali agli atleti.

## 10. PERCORSO

I percorsi saranno segnalati con nastri, bandierine e frecce rifrangenti la luce per essere visibili anche di notte. I chilometri non saranno segnati e a tal proposito si consiglia di studiare bene il road book preparato dall'organizzazione.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara e nel caso in cui per 300 metri non vedano alcun segnale dovranno tornare indietro fino a rientrare sul percorso nel punto in cui lo hanno abbandonato.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Si consiglia fortemente l'utilizzo un dispositivo GPS e di seguire le tracce di gara messe a disposizione degli atleti dall'organizzazione.

## 11. MODIFICHE DEL PERCORSO E/O DELLE BARRIERE ORARIE

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e dei ristori, anche senza preavviso. In caso di cattive condizioni metereologiche, o per ragioni di sicurezza, si riserva il diritto di sospendere, interrompere o modificare il tracciato della gara in corso o modificare le barriere orarie, in collaborazione con i giudici della gara. Ogni decisione presa dall'organizzazione e dalla giuria della corsa è insindacabile.

## 12. ANNULLAMENTO GARA

In caso di interruzione, sospensione o annullamento della gara a causa di condizioni metereologiche avverse tali da mettere a rischio la sicurezza degli atleti nessun rimborso sarà dovuto.

Nell'ipotesi che la gara debba essere annullata per motivi di ordine pubblico e/o sanitario, per imposizione delle autorità, per motivi di forza maggiore e/o sopravvenuta impossibilità di erogare la prestazione, la quota pagata verrà automaticamente trasferita alla medesima distanza nell'edizione 2023 di Aurunci Trail Running.

Nel caso l'atleta lo preferisca, potrà richiedere un rimborso pari al 80% di quanto versato al netto, cioè, delle spese (bancarie e/o amministrative). Per quanto riguarda il trasferimento dell'iscrizione la stessa andrà riconfermata all'apertura delle iscrizioni dell'edizione 2023 e comunque non oltre 90 giorni prima della partenza della nuova edizione.

## 13. SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e giudici in costante contatto con la base. Saranno istituiti dei punti di controllo dove verranno monitorati i passaggi degli atleti. Inoltre, sarà attivo il servizio scopa. Il concorrente ha l'obbligo di comunicare, in caso di problemi, il proprio ritiro ai punti di controllo, o ai giudici di gara. La copertura telefonica non è garantita su tutta la zona.

## 14. AMBIENTE

La corsa si svolge in ambienti naturali ed ecosistemi protetti. I concorrenti dovranno adottare un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni. Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro non saranno forniti bicchieri di plastica, quindi, ogni concorrente dovrà portare con sé una eco-tazza o un bicchiere da riempire ai ristori.

## 15. MATERIALE OBBLIGATORIO

Con l'iscrizione alla gara, nella distanza prescelta, ogni atleta si impegna a portare con sé per tutta la durata della corsa il materiale obbligatorio di seguito elencato che verrà controllato al ritiro del pettorale. In caso di mancanza anche di un solo pezzo del materiale obbligatorio il pettorale non verrà consegnato.

62km	33km	MATERIALE OBBLIGATORIO
X	X	Sacca idrica, borracce con minimo 1,5lt. D'acqua

X	X	Ecotazza o bicchiere personale
X		Giacca impermeabile con cappuccio (minimo 10000 Schmerber)
	X	Giacca antivento
X	X	Benda elastica per eventuali fasciature
X	X	Scarpe da Trail (A5)
X	X	Fischietto
X	X	Telo survival
X	X	Telefono cellulare con memorizzati i numeri dell'organizzazione
X	X	Riserva alimentare in quantità adeguata alla distanza
X	X	Chip e pettorale (numero ben visibile in ogni condizione portato nella parte frontale dell'atleta)
X		Lampada frontale con batterie di ricambio (oppure due frontali)
X	X	KIT SANITARIO composto da mascherina chirurgica o FFP2 (bandane, "scaldacollo" o similari non sostituiscono le mascherine)

È consentito l'uso dei bastoncini che, se utilizzati, andranno portati con sé per tutta la durata della gara. Saranno disposti punti di controllo del materiale obbligatorio lungo tutto il percorso durante lo svolgimento della gara. Eventuali modifiche del materiale obbligatorio verranno comunicate attraverso i canali social dell'evento e comunque prima della partenza.

## 16. SQUALIFICHE E PENALITA'

È prevista la squalifica, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo
- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- mancanza di parti del materiale obbligatorio
- abbandono di componenti del materiale obbligatorio sul percorso
- comportamento non adeguato nel rispetto delle linee guida sanitarie

## 17. TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI:

Sono previsti tempi massimi e cancelli orari nelle diverse distanze:

DISTANZA	TEMPO MASSIMO	CANCELLO ORARIO	CANCELLO ORARIO
Ultra 62km	15 ore (entro le 21:00 del 25/06/2022)	Km 34 – ore 14:00	Km 39 – ore 17:00
Trail 33km	9 ore (entro le 17:00 del 25/06/2022)		

## **18. RISTORI**

Si corre in semi-autosufficienza con l'obbligo di scorta idrica. Per l'Ultra Trail sono previsti n. 5 ristori con cibi solidi e liquidi e n. 1 ristori con soli liquidi, mentre per il Trail sono previsti n. 3 ristori con cibi solidi e liquidi.

## **19. PREMI**

Non sono previsti premi in denaro. A ciascun concorrente che avrà completato la corsa entro il tempo massimo sarà consegnato il premio "finisher".

Saranno premiati i primi 3 assoluti e le prime 3 assolute di ogni distanza. Inoltre, saranno premiati i primi arrivati delle seguenti categorie nelle distanze 62km e 33km.

- Primi 3 uomini "under 50"
- Prime 3 donne "under 50"
- Primi 2 uomini "over 50"
- Prime 2 donne "over 50"

## **20. RECLAMI**

Eventuali reclami, accompagnati da una cauzione di euro 100,00, dovranno essere presentati entro 30 minuti dal termine della gara in forma scritta e saranno valutati dall'organizzazione; in caso di accoglimento la cauzione verrà restituita.

## **21. DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione a "Aurunci Trail Running".

## **22. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

L'iscrizione a "Aurunci Trail Running" e la conseguente partecipazione alla corsa comportano l'accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. L'iscrizione del partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lei/lui causati o a lei/lui derivati.

## **23. PATROCINI E COLLABORAZIONI**

Evento patrocinato e realizzato in collaborazione con il Parco Naturale dei Monti Aurunci, la XII Comunità Montana "Monti Aurunci", il Comune di Formia, il Comune di Spigno Saturnia, il Soccorso Alpino Stazione di Cassino, il CAI Sezione di Esperia.

## 24. MISURE SANITARIE LEGATE ALLA PANDEMIA COVID 19

A seconda di come evolverà la situazione sanitaria da qui alla prossima estate, potranno essere applicati degli adattamenti nell'organizzazione al fine di rispettare le normative vigenti (distanziamento sociale, gesti barriera) come ad esempio:

- Indossare le mascherine e igienizzarsi le mani in ogni punto d'assemblamento (consegna dei pettorali, zona di partenza, ristoranti, zona di arrivo, area di raccolta dei sacchi, trasporti, pasti post-gara, ecc.)
- scaglionamento delle partenze (può comportare modifiche significative degli orari di partenza previsti)
- adattamento o trasferimento di alcuni punti di ristoro
- eliminazione del self-service nei punti di ristoro (servizio individuale svolto dai membri dell'organizzazione)
- invio/semplificazione della consegna pettorali
- eliminazione delle zone di assistenza
- limitazione o assenza totale di spettatori
- controllo del flusso di visitatori/spettatori
- controllo Green Pass
- misurazione della temperatura corporea
- rilascio di autocertificazione anti covid 19
- altre misure in osservanza della normativa vigente

L'organizzazione attiverà o meno queste misure in funzione dell'evoluzione della situazione e delle normative vigenti.